

令和8年度 スポーツ教室

パパと！ママと！

親子水泳教室



アームヘルパーを使って、浮く・ねんね・バタ足などの動きを楽しみながら、お子さまに合わせて無理なく水慣れを行います！水中での抱っこなど、親子のスキンシップを大切にしたプログラムです！

5月～12月(全8回)
第1土曜 11:45～13:00
※初回のみ5月9日(土)

場所

ふれ愛プラザ温水プール

対象

6か月～5歳(障害をお持ちのお子さま)

参加費

1,500円/組(5月～12月全8回) 定員10組

持ち物

スイミングキャップ、水着、タオル

※普段オムツをご着用の場合は、必ず水遊び用パンツを着用のうえご利用ください

お申込み・お問い合わせ

お申し込みは二次元コードまたは
別紙申込書をご提出ください



新潟県障害者交流センター
TEL：025-381-8110
担当 梨本・石川